

ERHALT DER  
FEUCHTIGKEIT  
DER HAUT



# Hydratation des ORGANISMUS

- Wassergehalt im menschlichen Körper: 60 bis 70 % des Gesamtgewichts
- Hauptfunktionen:
  - AUSSCHIEDUNG: Giftstoffe und Stoffwechselabfälle
  - TRANSPORT: Nährstoffe und Sauerstoff zu den Zellen
  - REGULIERUNG der Temperatur
  - ERHALT der Feuchtigkeit der Haut
- Täglicher Wasserverlust: Durchschnittlich 2,5 Liter (Atmung + Transpiration + Harn...)  
-> Jeden Tag genügend trinken



# Hydratation in der Kosmetik

„Hydrierendes“ kosmetisches Produkt:

**FALSCH!!**

Die einzige Möglichkeit, der Haut Feuchtigkeit zu liefern, ist: **TRINKEN**

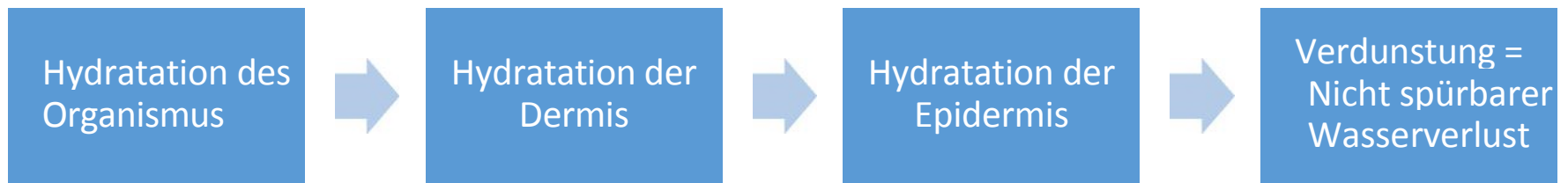
KOSMETIK: LIEFERT DER HAUT KEIN WASSER  
-> VERHINDERT DIE DEHYDRIERUNG DER HAUT





# Hydratation der Haut

Transport von Wasser durch die Haut: von innen nach außen



- Hydrierte Epidermis =
  - Zarte, glatte, glänzende Haut
  - Erhalt der Hautfunktion: Barriere + Austausch mit der Umgebung
  - Verlangsamung der Alterung

# Dehydrierte Haut / Trockene Haut

## DEHYDRIERTE HAUT

Mangel an WASSER



Anzeichen:

Unangenehmes  
Gefühl, Haut, die „zieht“

Wichtigstes Bedürfnis:  
**SPEICHERUNG VON WASSER**

Zu bevorzugende Inhaltsstoffe:  
**FEUCHTIGKEITSSPENDER**

Nicht zu reichhaltige Textur, vor allem für:

- Fettige Haut: Vorhandensein von Talg, natürliche Fettsubstanz
- Haut mit Akneneigung: porenverstopfende Stoffe und stark aufweichende Stoffe meiden, die Pickel begünstigen

## TROCKENE HAUT

Mangel an FETTEN



Die die natürliche Hydratation  
bewahren und pflegen

Anzeichen:

Matte, raue, schuppige Haut, Fältchen

Wichtigstes Bedürfnis:  
**AUSGLEICH DER FEHLENDEN FETTE UND  
SPEICHERUNG VON WASSER**

Zu bevorzugende Inhaltsstoffe:  
**AUFWEICHENDE, FILMBILDENDE MITTEL,  
FEUCHTIGKEITSSPENDER**

Reichhaltige  
Textur





# Hydratation der HAUT

Wie kann man die Hydratation der Haut verbessern?

## U SPEICHERUNG VON WASSER IN DER EPIDERMIS

Unterstützung der natürlichen Feuchtigkeitsfaktoren (NMF):

*NMF sind wasserlösliche Stoffe, durch die die Haut ihren Wassergehalt aufrechterhalten kann: Aminosäuren, Milchsäure, Kohlenhydrate, mineralische Ionen*

## U AUFRECHTERHALTUNG DER BARRIEREFUNKTION DER HAUT

- Durch Stärkung des interzellulären Verbunds:

*Interzellulärer Verbund: Fette, die den Zusammenhalt der Korneozyten stärken und die übermäßige Verdunstung von Wasser verhindern: Ceramide, freie Fettsäuren, Cholesterin*

- Durch Schaffung eines Dehydrierung verhindernden Schutzschilds

# Hydratation in der Kosmetik

An der Aufrechterhaltung der Hydratation der Haut beteiligte Inhaltsstoffe

Stärkung der NMF  
und Speicherung  
von Wasser wie ein  
Schwamm“ auf  
Zellniveau



Harnstoff, Glycerol,  
Aminosäuren, Laktate,  
Milchsäure (AHA),  
einfache Zucker

Stärkung des interzellulären  
Verbands und Weichmachen  
der Haut durch Auffüllung  
von Rissen zwischen den  
Zellen



Pflanzliche Öle,  
tierische Fette,  
Fettsäuren, Ceramide,  
fette Alkohole,  
Fettsäureester

Verlangsamung der  
Verdunstung von  
Wasser durch Bildung  
eines Films auf der  
Hautoberfläche

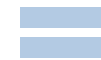


Hydrophile:  
Kollagen, Elastin,  
Gelatine, Chitosan,  
Hyaluronsäure,  
Hydrophobe:  
Vaseline, Paraffin

Optimale  
Hydratation  
der Haut

# Hydratation bei GERnétic Int.

Eine Kombination aus Inhaltsstoffen und Protokollen, die speziell auf die Aufrechterhaltung der Hydratation auf jeder Ebene ausgerichtet sind.





# Hydratation bei GERnétic Int.

Jede Formel von GERnetic International verbessert die Qualität der Haut und ihre Kapazität zur Aufrechterhaltung ihrer natürlichen Feuchtigkeit.

Empfohlene Produkte aus den Protokollen für trockene und/oder dehydrierte Haut:



1) Reinigung



2) Peeling



3) Stimulation



4) Aktivierung



5) Regeneration



7) Schutz



6) Kräftigung

# Hydratation bei GERnétic Int.

Jede Formel von GERnétic International verbessert die Qualität der Haut und ihre Kapazität zur Aufrechterhaltung ihrer natürlichen Feuchtigkeit.  
Empfohlene Produkte aus den Verfahren für trockene und/oder dehydrierte Haut:



1) Reinigung



2) Peeling



3) Stimulation



4) Aktivierung



7) Schutz



5) Regeneration

6) Kräftigung



# Hydra Ger *NEUE FORMEL*

*Ausbalancierende Maske für weiche Haut  
Neue Formel*



ZWEI WIRKUNGSWEGE

Stärkung der  
Barrierefunktion

○ *Aleuritinsäure*



Speicherung von  
Wasser in der  
Epidermis

○ *Phosphorylierte Fette*  
○ *Homarin*





# Hydra Ger *NEUE FORMEL*

## Aleuritinsäure

Ceramid Typ I.

Fettlösliches Molekül, das sich wie ein Lipid in der Epidermis verhält.  
Stärkt die Hautbarriere, um den Wasserverlust zu begrenzen.

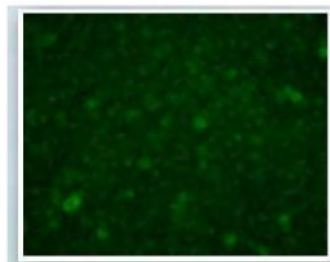
## Hydra Ger *Neue Formel*

### Phosphorylierte Fettsäure

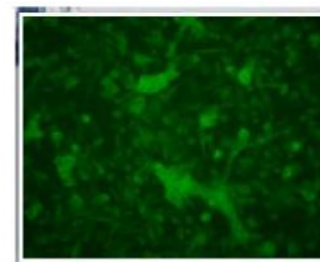
Regt die Zellen der Epidermis an, vermehrt NMF und natürliche Ceramide zu bilden

Stimuliert die Aktivität der Filaggrinase, eines der Enzyme, die für die Produktion von NMF verantwortlich sind.

Test IN VITRO: Wirkung von Hydra Ger auf die Produktion von Filaggrinase:



Kontrolle



Hydra GER : +304%



# Hydra Ger *NEUE FORMEL*

## Homarin

Ein aus der Meereswelt inspiriertes „Osmolyt“: Osmolyte kommen bei wirbellosen Meerestieren vor und spielen eine Rolle beim osmotischen Druck.

Gleichgewicht des osmotischen Drucks auf Zellebene

- > Regulierung des Wassergehalts der Hautzellen
- > Aufrechterhaltung eines optimalen Feuchtigkeitsgehalts



# Hydra Ger *NEUE FORMEL*

## Maske auf Kaolin-Basis

Weißer Tonerde natürlichen Ursprungs

Weiche, auf trockene / sensible / gereizte Haut

abgestimmte Tonerde

Reich an Mineralsalzen: Remineralisierende Wirkung.





# Hydra Ger – Test clinique

Test an 11 Frauen bei 1 Anwendung

*Ergebniss*



**Gute Hautverträglich-  
keit auf trockener  
Gesichtshaut**

**Keinerlei  
unangenehmes  
Gefühl**





# Verfahren bei trockener Gesichtshaut

## PFLEGE IM STUDIO

### ÖLESSENZ

(Je nach Bedarf der Kundin ausgewählt)

#### Schritt 1. Vorbereitung

GLYCO

FIBRO

GER PEEL

LOTION MIT BLÜTENSÄUREN

#### Schritt 2. Stimulation

MITO SPÉCIAL PLUS

CELLS LIFE

#### Schritt 3. Aktivierung

VASCO

#### Schritt 4. Regeneration SYNCHRO

– IMMUNO und CYTOBI zu  
gleichen Teilen

#### Schritt 5. Kräftigung

HYDRA GER

#### Schritt 6. Abschluss der Pflege

TROPO PLUS

CREME GG





# Verfahren bei trockener Gesichtshaut

## PFLEGE ZUHAUSE

### MORGENS

NATUR DIET STIMULE  
GLYCO  
FIBRO  
CELLS LIFE  
VASCO.  
TROPO PLUS

Alternative: Bei Juckreiz  
NATUR DIET STIMULE durch  
NATUR DIET ZEN ersetzen

### ABENDS

GLYCO  
FIBRO  
CELLS LIFE  
MÉLANGE IMMUNO/SYNCHRO  
ZU GLEICHEN TEILEN.

EINMAL TÄGLICH MORGENS ODER  
ABENDS  
4 BIS 5 TAGE LANG,  
MIT ZWEI TAGEN PAUSE  
**HYDRA GER**

# AUFRECHTERHALTUNG DER HYDRATATION DER HAUT

  
**GERnétic**<sup>®</sup>  
INTERNATIONAL

